Jadłospis od 16.11.2026r do 20.11.2026r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	gramatura	Podwieczorek
16.11.2026	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa 98 % mięsa , pomidor, ogórek zielony, kakao na mleku /winogrono	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami fasolka po bretońsku , bułka kompot z owoców mieszanych/woda z cytryną	200g-250g 150g-200g 150g-200g	Budyń na mleku z musem malinowym, ciastka owsiane z dynią
Alergeny	*Mleko, gluten*	*seler, gluten,*		*Mleko, gluten, jaja*
Wart. Kcal. Około(+;-)	***350-390 kcal***	***430-480 kcal,***		***230--280 kcal***
17.11.2026	Pieczywo mieszane z masłem, serek kanapkowy, papryka, pomidor, kawa inka na mleku/mandarynka	Zupa na wywarze mięsnym z soczewicy z kiełbaską , Gulasz wp, kasza gryczana, surówka z kiszonego ogórka, selera naciowego i marchwi, kompot z owoców mieszanych/ woda z cytryną	200g-250g 80g-100g 30g-50g 65g-750g 150g-200g	Bułka ziarnista z masłem, pieczony filet z indyka, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną
Alergeny	*Mleko, gluten*	*Seler, gluten,*		*Mleko, gluten,*
Wart. Kcal. Około(+;-)	***330-370 kcal***	***470-530kcal,***		***250-300 kcal***
18.11.2026	Pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki , kakao na mleku/ banan	Zupa kapuśniak na wędzonce z ziemniakami, kluski leniwe z masełkiem i bułka tarką, rzodkiewka do chrupania, kompot z owoców mieszanych/woda z cytryną	200g-250g 150-200g 30g-50g 150g-200g	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, pasta jajeczna z serem i szczypiorkiem, rzodkiewka, herbata z cytryną
Alergeny	*Mleko , gluten,*	*Seler, gluten, jaja*		*Mleko, gluten, jaja,*
Wart. Kcal. Około(+;-)	***390-430 kcal***	***470-520 kcal,***		***270-320 kcal***
19.11.2026	Pieczywo mieszane z masłem , ser żółty, pomidor, ogórek zielony, kawa na mleku / kiwi	Zupa krupnik na wywarze warzywnym, filet z kurczaka smażony w panierce, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych, kompot z owoców mieszanych/ woda	200g-250g 80-100 g 30-50 g 65-75 g 150-200g	Pieczywo pełnoziarniste z masłem, pasta z tuńczyka i awokado, ogórek kiszony, herbata z cytryną
Alergeny	*Mleko, gluten*	*Seler, gluten, jaja*		*Mleko, gluten,ryba,*
Wart. Kcal. Około(+;-)	***350-390 kcal***	***400-450 kcal ,***		***260-310 kcal***
20.11.2026	Bułka pełnoziarnista z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kakao na mleku, /jabłko	Zupa szczawiowa z ziemniakami z jajkiem zabielana na wywarze mięsnym, Ryba smażona ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mieszanych	200g-250g 80g-100g 30g-50g 65g-75g 150g-200g	Chałka z masłem i dżemem, herbata z cytryną
Alergeny	*Mleko, gluten,*	*Seler, gluten, jaja, ryba*		*Mleko, gluten, jajka*
Wart. Kcal. Około(+;-)	***360-400 kcal***	***430-490 kcal,***		***230-280 kcal***