Jadłospis od 16.11.2026r do 20.11.2026r.

Dzień	Obiad	gramatura
16.11.2026	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami fasolka po bretońsku , bułka kompot z owoców mieszanych/woda z cytryną/winogrono	250g-350g 250g-300g 150g-200g
Alergeny	*seler, gluten,*	
Wart. Kcal. Około(+;-)	***550-620 kcal,***	
17.11.2026	Zupa na wywarze mięsnym z soczewicy z kiełbaską , Gulasz wp, kasza gryczana, surówka z kiszonego ogórka, selera naciowego i marchwi, kompot z owoców mieszanych/ woda z cytryną/mandarynka	250g-350g 100-120g 50g-70g 65g-750g 150g-200g
Alergeny	*Seler, gluten,*	
Wart. Kcal. Około(+;-)	***620-700kcal,***	
18.11.2026	Zupa kapuśniak na wędzonce z ziemniakami, kluski leniwe z masełkiem i bułka tarką, rzodkiewka do chrupania, kompot z owoców mieszanych/woda z cytryną/ banan	250g-350g 250-300g 30g-50g 150g-200g
Alergeny	*Seler, gluten, jaja*	
Wart. Kcal. Około(+;-)	***580-650 kcal,***	
19.11.2026	Zupa krupnik na wywarze warzywnym, filet z kurczaka smażony w panierce, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych, kompot z owoców mieszanych/ woda/kiwi	250g-350g 100-120 g 50-70 g 65-75 g 150-200g
Alergeny	*Seler, gluten, jaja*	
Wart. Kcal. Około(+;-)	***550-620 kcal ,***	
20.11.2026	Zupa szczawiowa z ziemniakami z jajkiem zabielana na wywarze mięsnym, Ryba smażona ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mieszanych/jabłko	250g-350g 100-120g 50g-70g 65g-75g 150g-200g
Alergeny	*Seler, gluten, jaja, ryba*	
Wart. Kcal. Około(+;-)	***580-650 kcal,***	