Jadłospis od 09.11.2026r do 13.11.2026r.

Dzień	Obiad	gramatura
09.11.2026	Zupa krem z zielonego groszku i brokuła z grzankami na wywarze warzywnym, Gulasz warzywny z pomidorami i z cieciorką z makaronem, kompot z owoców mieszanych/woda z cytryną/ mandarynka	250g-350g 250g-300g 150g-200g
Alergeny	*seler, gluten,*	
Wart. Kcal. Około(+;-)	***510-515 kcal,***	
10.11.2026	Zupa rosół z makaronem , Udziec z kurczaka pieczony, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot z owoców mieszanych/ woda z cytryną/ jabłko	250g-350g 100g-120g 50g-70g 65g-750g 150g-200g
Alergeny	*Seler, gluten, mleko, jajka*	
Wart. Kcal. Około(+;-)	***430-460kcal,***	
	ŚWIĘTO 11 LISTOPADA	
12.11.2026	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana na wywarze mięsnym, makaron z białym serem i podsmażaną kiełbaską kompot z owoców mieszanych/ woda/ banan	250g-350g 250-300 g 150-200g
Alergeny	*Seler, gluten, jaja, mleko*	
Wart. Kcal. Około(+;-)	***615-650 kcal ,***	
13.11.2026	Zupa na wywarze mięsnym marchwianko ryżanka paluszki rybne , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mieszanych/ jabłko	250g-350g 100g-120g 50g-70g 65g-75g 150g-200g
Alergeny	*Seler, gluten, jaja, ryba*	
Wart. Kcal. Około(+;-)	***605-620 kcal,***	