

Jadłospis od 26.10.2026r do 30.10.2026r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
26.10.2026	Pieczyno żytnie z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, kawa inka na mleku / jabłko	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z makaronem drobnym, Ziemniaki zapiekane z ziołami, kolorową papryką i fasolą, kompot z owoców mieszanych/ woda	200g-250g 150g-200g 150g-200g	Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną
Alergeny	Mleko, gluten	seler, gluten		Mleko, gluten,
wartość kcal około(+;-)	390 kcal	Około 390 kcal		200 kcal
27.10.2026	Pieczyno wieloziarniste z masłem, filet z kurczaka pieczony, papryka, pomidor, kakao na mleku / ananas	Zupa barszcz biały na wywarze mięsny z ziemniakami zabiela, Pierogi z mięsem okraszone smażoną cebulką, surówka z marchwi i jabłka kompot z owoców mieszanych/woda	200g-250g 150g-200g 65-75 g 150g-200g	Pieczyno żytnie z masłem serek kanapkowy, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa
Alergeny	Mleko, gluten	Seler, gluten,mleko		Mleko, gluten,
wartość kcal około(+;-)	420 kcal	Około 650 kcal		190 kcal
28.10.2026	Pieczyno pełnoziarniste z masłem, parówka drobiowa z ketchupem, pomidor, ogórek zielony, kawa inka na mleku/ banan	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsny z ziemniakami, ryż zapiekany z prażonym jabłkiem ze śmietanką i serkiem waniliowym, kompot z owoców mieszanych/woda	200g-250g 150g-200g 150g-200g	Pieczyno mieszane z masłem i dżemem 100% owoców, herbata z cytryną
Alergeny	Mleko, gluten,	Seler, gluten, mleko,		Mleko, gluten,
wartość kcal około(+;-)	430 kcal	Około 520 kcal		200 kcal
29.10.2026	Pieczyno żytnie z masłem, schab gotowany, papryka, ogórek zielony, kakao na mleku / mandarynka	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabiela na wywarze mięsny spaghetti z mięsem mielonym i żółtym serem, kompot z owoców mieszanych/woda	200g-250g 150-200g 150g-200g	Chleb żytni z masłem, jajko na sałacie, pomidor, ogórek zielony, herbata owocowa
Alergeny	Mleko, gluten	Seler, gluten, mleko, jaja		Mleko, gluten, jaja,
wartość kcal około(+;-)	380 kcal	Około 580 kcal,		220 kcal
30.10.2026	Pieczyno mieszane z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, kawa inka na mleku/ winogrono	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsny, ryba smażona , ziemniaki , sówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mieszanych/woda	200g-250g 70g-80g 30g-50g 65g-75g 150g-200g	Ciasto drożdżowe z masłem , herbata z cytryną/ kiwi
Alergeny	Mleko, gluten, jaja	Seler, gluten, jaja, ryba		Mleko, gluten, jajka
wartość kcal około(+;-)	380 kcal	Około 528 kcal		230 kcal