

Jadłospis od 26.10.2026r do 30.10.2026r.

Dzień	Obiad	
26.10.2026	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z makaronem drobnym, Ziemniaki zapiekane z ziołami, kolorową papryką i fasolą, kompot z owoców mieszanych/ woda/jabłko	250g-350g
		250g-300g
		150g-200g
Alergeny	seler, gluten	
wartość kcal około(+;-)	Okolo 600 kcal	
27.10.2026	Zupa barszcz biały na wywarze mięsnym z ziemniakami zabelana, Pierogi z mięsem okraszone smażoną cebulką, surówka z marchwi i jabłka kompot z owoców mieszanych/woda/ananas	250g-350g
		250g-300g
		65-75 g 150g-200g
Alergeny	Seler, gluten,mleko	
wartość kcal około(+;-)	Okolo 1000 kcal	
28.10.2026	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze mięsnym z ziemniakami, ryż zapiekany z prażonym jabłkiem ze śmietanką i serkiem waniliowym, kompot z owoców mieszanych/woda/banan	250g-350g
		250g-300g
		150g-200g
Alergeny	Seler, gluten, mleko,	
wartość kcal około(+;-)	Okolo 780 kcal	
29.10.2026	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana na wywarze mięsnym spaghetti z mięsem mielonym i żółtym serem, kompot z owoców mieszanych/woda/mandarynka	250g-350g
		250-300g
		150g-200g
Alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja	
wartość kcal około(+;-)	Okolo 880 kcal,	
30.10.2026	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsnym, ryba smażona , ziemniaki , sówka z kapusty kiszzonej, kompot z owoców mieszanych/woda/ winogrono	250g-350g
		100-150g
		50g-70g 65g-75g 150g-200g
Alergeny	Seler, gluten, jaja, ryba	
wartość kcal około(+;-)	Okolo 760 kcal	