

Jadłospis od 19.10.2026r do 23.10.2026r.

Dzień	Obiad	gramatura
19.10.2026	Zupa na wywarze warzywnym fasolowa z ziemniakami , makaron z sosem pieczarkowym, burger z cieciorke i kalafiora pieczony, pomidorki koktajlowe, kompot z owoców mieszanych/woda z cytryną/jabłko	250g-350g
		250g-300g
		65-75 g
		150g-200g
Alergeny	seler, gluten,	
Wart. Kcal. Około(+;-)	770-800 kcal,	
20.10.2026	Zupa na wywarze mięsnym pomidorowa z ryżem zabieleną, Kotlet mielony smażony, ziemniaki, fasolka szparagowa z bułką zrumienioną na maśle, kompot z owoców mieszanych/ woda z cytryną/winogrono	250g-350g
		100-150g
		50g-70g
		65g-750g
		150g-200g
Alergeny	Seler, mleko, jaja	
Wart. Kcal. Około(+;-)	745-780kcal,	
21.10.2026	Zupa Gulaszowa z ziemniakami, kluski knedle ze śliwką (gotowane) ze śmietanką i cukrem waniliowym, kompot z owoców mieszanych/woda z cytryną/banan	250g-350g
		250g-300g
		150g-200g
Alergeny	Seler, gluten, jaja	
Wart. Kcal. Około(+;-)	753-793 kcal,	
22.10.2026	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym zabieleną z ziemniakami, Polędwiczki duszone w sosie warzywnym, kasza gryczana, ogórek kiszony, marchewka w słupki kompot z owoców mieszanych/ woda/ sliwka	250g-350g
		100-150g
		50 g -70 g
		65g-75 g
		150g-200g
Alergeny	Seler, gluten, mleko,	
Wart. Kcal. Około(+;-)	616-700 kcal ,	
23.10.2026	Zupa zacierkowa na wywarze mięsnym, paluszki rybne pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mieszanych/ mandarynka	250g-350g
		100g-150g
		50g-70g
		65g-75g
		150g-200g
Alergeny	Seler, gluten, jaja, ryba	
Wart. Kcal. Około(+;-)	725-790 kcal,	