

Jadłospis od 14.09.2026r do 18.09.2026r.

Dzień	Obiad	
14.09.2026	Zupa kapuśniak na wywarze mięsnym z ziemniakami , Makaron z serem z podsmażanym boczkiem i cebulką , kompot z owoców mieszanych/ woda/ jabłko	250g-350g 250g-300g 150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	
<i>wartość kcal około(+;-)</i>	<i>Okolo 600-650 kcal</i>	
15.09.2026	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, Ryż z warzywami pieczonymi i zielonym groszkiem , Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem, kompot z owoców mieszanych/woda/ gruszka	250g-350g 250g-300g 65g-75g 150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten,</i>	
<i>wartość kcal około(+;-)</i>	<i>Okolo 550-600 kcal,</i>	
16.09.2026	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z makaronem gwiazdka, Kotlet schabowy smażony, ziemniaki, surówka z pora, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych/woda/ banan	250g-350g 150-200g 50g-70 g 65 g-75 g 150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	
<i>wartość kcal około(+;-)</i>	<i>Okolo 600-650 kcal,</i>	
17.09.2026	Zupa gulaszowa z ziemniakami, naleśniki z serem białym pieczone z musem malinowym, marchewka do chrupania kompot z owoców mieszanych/woda/ kiwi	250g-350g 200-250g 65 g-75 g 150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	
<i>wartość kcal około(+;-)</i>	<i>Okolo 600-700 kcal,</i>	
18.09.2026	Krupnik z kaszy pęczak na wywarze warzywnym, Paluszki rybne pieczone ziemniaki, sówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mieszanych/woda/ śliwka	250g-350g 100-1500g 50g-70g 65g-75g 150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	
<i>wartość kcal około(+;-)</i>	<i>Okolo 550-620 kcal,</i>	