

Jadłospis od 14.09.2026r do 18.09.2026r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
14.09.2026	Pieczyno żytnie z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, kawa inka na mleku / jabłko	Zupa kapuśniak na wywarze mięsny z ziemniakami , Makaron z serem z podsmażonym boczkiem i cebulką , kompot z owoców mieszanych/ woda	200g-250g 150g-200g 150g-200g	Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną
Alergeny	Mleko, gluten	Mleko, seler, gluten, jaja		Mleko, gluten, jaja
wartość kcal około(+;-)	390 kcal	przedszkole 500 kcal		200 kcal
15.09.2026	Pieczyno wielozłazniste z masłem, filet z kurczaka pieczony, papryka, pomidor, kakao na mleku / ananas	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, Ryż z warzywami pieczonymi i zielonym groszkiem , Sałatka z pomidora ze szczypiorkiem, kompot z owoców mieszanych/woda	200g-250g 150g-200g 65g-75g 150g-200g	Pieczyno żytnie z masłem serek kanapkowy, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa
Alergeny	Mleko, gluten	Seler, gluten,		Mleko, gluten,
wartość kcal około(+;-)	420 kcal	Przedszkole 490 kcal,		190 kcal
16.09.2026	Pieczyno pełnoziarniste z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor, kawa inka na mleku/ banan	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z makaronem gwiazdka, Kotlet schabowy smażony, ziemniaki, surówka z pora, marchwi i jabłka, kompot z owoców mieszanych/woda	200g-250g 80g-100g 30g-50 g 65 g-75 g 150g-200g	Pieczyno mieszane z masłem i dżemem 100% owoców, herbata z cytryną
Alergeny	Mleko, gluten, jaja	Seler, gluten, mleko, jaja		Mleko, gluten,
wartość kcal około(+;-)	430 kcal	przedszkole 530 kcal,		200 kcal
17.09.2026	Pieczyno żytnie z masłem, schab gotowany, papryka, ogórek zielony, kakao na mleku / jabłko	Zupa gulaszowa z ziemniakami, naleśniki z serem białym pieczone z musem malinowym, marchewka do chrupania kompot z owoców mieszanych/woda	200g-250g 150-200g 65 g-75 g 150g-200g	Chleb żytni z masłem, jajko na sałacie, pomidor, ogórek zielony, herbata owocowa
Alergeny	Mleko, gluten	Seler, gluten, mleko, jaja		Mleko, gluten, jaja,
wartość kcal około(+;-)	380 kcal	Przedszkole 560 kcal,		220 kcal
18.09.2026	Pieczyno mieszane z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, kawa inka na mleku/ śliwka	Krupnik z kaszy pęczak na wywarze warzywnym, Paluszki rybne pieczone ziemniaki, sówka z kapusty kiszanej, kompot z owoców mieszanych/woda	200g-250g 70g-80g 30g-50g 65g-75g 150g-200g	Ciasto drożdżowe z masłem , herbata z cytryną/ kiwi
Alergeny	Mleko, gluten, jaja	Seler, gluten, jaja, ryba		Mleko, gluten, jajka
wartość kcal około(+;-)	380 kcal	Przedszkole 500 kcal,		230 kcal