

Jadłospis od 07.09.2026r do 11.09.2026r.

Dzień	Obiad	gramatura
07.09.2026	Zupa barszcz biały na wywarze mięsnym zabieleny z ziemniakami, Spaghetti z mięsem mielonym, duszonym z żółtym serem, kompot z owoców mieszanych/woda z cytryną	250g-350g
		250g-300g
		150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	
Wart. Kcal. Okolo(+;-)	600-750 kcal,	
08.09.2026	Zupa z białej kapusty z pomidorami z ziemniakami na wywarze warzywnym, Udziec pieczony drobiowy, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami, kompot z owoców mieszanych/ woda z cytryną	250g-300g
		150g-200g
		50g-70g
		65g-750g
		150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, mleko</i>	
Wart. Kcal. Okolo(+;-)	500-650kcal,	
09.09..2026	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym z ziemniakami, Soczewica duszona w pomidorach ze szpinakiem, kasza bul gur , kompot z owoców mieszanych/woda z cytryną	250g-350g
		250g-300g
		50g-70g
		150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten,</i>	
Wart. Kcal. Okolo(+;-)	500-650 kcal,	
10.09.2026	Zupa szczawiowa zabieleny na wywarze mięsnym, z ziemniakami z jajkiem, Pierogi z białym serem z musem truskawkowym, kompot z owoców mieszanych/ woda	250g-350g
		250-300g
		150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	
Wart. Kcal. Okolo(+;-)	550-700 kcal ,	
11.09.2026	Zupa zacierkowa na wywarze mięsnym, Kotlet z ryby smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mieszanych	250g-300g
		100g-120g
		50g-70g
		65g-75g
		150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	
Wart. Kcal. Okolo(+;-)	550-700 kcal,	