

Jadlospis od 07.09.2026r do 11.09.2026r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	gramatura	Podwieczorek
07.09.2026	Pieczyno mieszane z masłem, serek kanapkowy, pomidor, ogórek zielony, kakao na mleku /jabłko	Zupa barszcz biały na wywarze mięsnym zabielały z ziemniakami, Spaghetti z mięsem mielonym, duszonym z żółtym serem, kompot z owoców mieszanych/woda z cytryną	200g-250g 150g-200g 150g-200g	Pieczyno żytnie z masłem , szynka kanapkowa drobiowa, papryka, pomidor, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>		<i>Mleko, gluten,</i>
<i>Wart. Kcal. Około(+;-)</i>	<i>400-480 kcal</i>	<i>500-600 kcal,</i>		<i>250--320 kcal</i>
08.09.2026	Pieczyno pełnoziarniste z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, kawa inka na mleku/brzoskwinia	Zupa z białej kapusty z pomidorami z ziemniakami na wywarze warzywnym, Udziec pieczony drobiowy, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka z rodzynekami, kompot z owoców mieszanych/ woda z cytryną	200g-250g 80g-100g 30g-50g 65g-750g 150g-200g	Pieczyno żytnie z masłem, filet z kurczaka pieczony na kanapki, pomidor, papryka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, mleko</i>		<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<i>Wart. Kcal. Około(+;-)</i>	<i>400-460 kcal</i>	<i>450-550kcal,</i>		<i>250-320 kcal</i>
09.09..2026	Pieczyno mieszane z masłem, szynka kanapkowa, pomidor, ogórek zielony, , kakao na mleku/ banan	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym z ziemniakami, Soczewica duszona w pomidorach ze szpinakiem, kasza bul gur , kompot z owoców mieszanych/woda z cytryną	200g-250g 150g-200g 30g-50g 150g-200g	Pieczyno żytnie z masłem, pasta z tuńczyka i jajka, ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko , gluten,</i>	<i>Seler, gluten,</i>		<i>Mleko, gluten, jaja, ryba</i>
<i>Wart. Kcal. Około(+;-)</i>	<i>460-530 kcal</i>	<i>450-550 kcal,</i>		<i>280-350 kcal</i>
10.09.2026	Pieczyno mieszane z masłem, humus z ciecioriki z warzywami, pomidor, ogórek kiszony, kawa na mleku / śliwka	Zupa szczawiowa zabielała na wywarze mięsnym, z ziemniakami z jajkiem, Pierogi z białym serem z musem truskawkowym, kompot z owoców mieszanych/ woda	200g-250g 150-200g 150g-200g	Tosty z wędliną i żółtym serem, pomidor, papryka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>		<i>Mleko, gluten,</i>
<i>Wart. Kcal. Około(+;-)</i>	<i>430 -490 kcal</i>	<i>500-600 kcal ,</i>		<i>300-370 kcal</i>
11.09.2026	Pieczyno pełnoziarniste z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, kakao na mleku, / jabłko	Zupa zacierkowa na wywarze mięsnym, Kotlet z ryby smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mieszanych	200g-250g 80g-10g 30g-50g 65g-75g 150g-200g	Chąłka z masłem i dżemem, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten,</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>		<i>Mleko, gluten, jajka</i>
<i>Wart. Kcal. Około(+;-)</i>	<i>430-500 kcal</i>	<i>500-600 kcal,</i>		<i>280-350 kcal</i>

