

Jadłospis od 22.06.2026r do 26.06.2026r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	gramatura	Podwieczorek
22.06.2026	Pieczyno mieszane z masłem, wędlna kanapkowa, pomidor, papryka żółta, kakao na mleku / nektarynka	Zupa barszcz biały z ziemniakami zabielały, Makaron z białym serem i podsmażaną kielbaską kompot z owoców mieszanych	200g-250g 150g-200g 150g-200g	Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten,jaja</i>		<i>Mleko, gluten,</i>
<i>Wart. Kcal. Około(+;-)</i>	<i>435-670 kcal</i>	<i>670-750 kcal,</i>		<i>285-455 kcal</i>
23.06.2026	Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, pomidor, ogórek zielony, kawa inka na mleku/ jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabielała, Gulasz wp. duszony z warzywami, Kasza gryczana, Ogórek kiszony, kompot z owoców mieszanych	200g-250g 70g-80g 30g-50g 65 g- 75 g 150g-200g	Pieczyno mieszane z masłem, pasta z jajka i żółtego sera, papryka, pomidor, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>		<i>Mleko, gluten,jaja</i>
<i>Wart. Kcal. Około(+;-)</i>	<i>410-645 kcal</i>	<i>630-750kcal,</i>		<i>305-490 kcal</i>
24.06.2026	Pieczyno mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, kakao na mleku/ banan	Zupa meksykańska z ziemniakami, Kluski leniwe z bułką tartą i masłem, kompot z owoców mieszanych	200g-250g 150g-200g 150g-200g	Pieczyno mieszane z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, pasztet, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko , gluten,</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>		<i>Mleko, gluten, jaja</i>
<i>Wart. Kcal. Około(+;-)</i>	<i>500-600 kcal</i>	<i>640-750 kcal,</i>		<i>325-540 kcal</i>
25.06.2026	Pieczyno mieszane z masłem serek kanapkowy, ogórek zielony, papryka, , kawa inka na mleku/arbuz	Zupa pomidorowa z ryżem, zabielała, Kotlet mielony smażony, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot z owoców mieszanych	200g-250g 80g-100g 30g-50g 65g-75g 150g-200g	Budyń, ciasteczka kruche,
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>		<i>Mleko, gluten, jajka</i>
<i>Wart. Kcal. Około(+;-)</i>	<i>380-450kcal</i>	<i>690-800 kcal ,</i>		<i>260-500 kcal</i>
26.06.2026	Pieczyno mieszane z masłem i z dżemem , płatki kukurydziane na mleku/ jabłko	Krupnik z kaszy jęczmiennej, Kluski z truskawkami, kompot z owoców mieszanych	200g-250g 150-200 g 150g-200g	Kisiel, podkłomyki
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten,</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>		<i>Gluten, jajka</i>
<i>Wart. Kcal. Około(+;-)</i>	<i>470-550 kcal</i>	<i>560-640 kcal,</i>		<i>230-400 kcal</i>