

Jadłospis od 22.06.2026r do 26.06.2026r.

Dzień	Obiad	gramatura
22.06.2026	Zupa barszcz biały z ziemniakami zabielały, Makaron z białym serem i podsmażoną kiełbaską kompot z owoców mieszanych/ nektarynka	250g-350g
		250g-300g
		150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, seler, gluten, jaja</i>	
<i>Wart. Kcal. Okolo(+;-)</i>	<i>1010-1200 kcal,</i>	
23.06.2026	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabielała, Gulasz wp. duszony z warzywami, Kasza gryczana, Ogórek kiszony, kompot z owoców mieszanych/ jabłko	250g-350g
		150-200g
		50g-70g
		65 g- 75 g
		150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	
<i>Wart. Kcal. Okolo(+;-)</i>	<i>825-950kcal,</i>	
24.06.2026	Zupa meksykańska z ziemniakami, Kluski leniwe z bułką tartą i masłem, kompot z owoców mieszanych/ banan	250g-350g
		250g-300g
		150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	
<i>Wart. Kcal. Okolo(+;-)</i>	<i>980-1100 kcal,</i>	
25.06.2026	Zupa pomidorowa z ryżem, zabielała, Kotlet mielony smażony, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot z owoców mieszanych/ arbuz	250g-350g
		150g-200g
		50g-70g
		65g-75g
		150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	
<i>Wart. Kcal. Okolo(+;-)</i>	<i>880-980 kcal ,</i>	