

Jadłospis od 15.06.2026r do 19.06.2026r.

Dzień	Obiad	gramatura
15.06.2026	Zupa ogórkowa, zabieleną z ziemniakami, Spaghetti z mięsem mielonym, duszonym z żółtym serem, kompot z owoców mieszanych/ brzoskwinia	250g-350g 250g-300g 150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, seler, gluten,jaja</i>	
<i>Wart. Kcal. Okolo(+;-)</i>	<i>900-1000 kcal,</i>	
16.06.2026	Zupa z białej kapusty z pomidorami z ziemniakami, Filet z indyka smażony z warzywami, Ryz na sypko , kompot z owoców mieszanych/ jogurt	250g-350g 150g-200g 50g-70g 150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	
<i>Wart. Kcal. Okolo(+;-)</i>	<i>820-900 kcal,</i>	
17.06.2026	Zupa z czerwonej soczewicy z kielbaską z ziemniakami, Kluski z truskawkami, kompot z owoców mieszanych/ arbuz	250g-350g 250-300g 150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, jaja</i>	
<i>Wart. Kcal. Okolo(+;-)</i>	<i>930-1000 kcal,</i>	
18.06.2026	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną, Pierogi z mięsem gotowane z podsmażoną cebulką kompot z owoców mieszanych/ banan	250g-350g 250-300g 150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	
<i>Wart. Kcal. Okolo(+;-)</i>	<i>900-1000 kcal ,</i>	
19.06.2026	Zupa zacierkowa, Paluszki rybne pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mieszanych/ nektarynka	250g-350g 100g-120g 50g-70g 65g-75g 150g-200g
<i>Alergeny</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	
<i>Wart. Kcal. Okolo(+;-)</i>	<i>830-950 kcal,</i>	